



NEWSLETTER

MÄRZ

ALTJAHRESRITT AM 11. DEZEMBER 2022



Der diesjährige Altjahresritt wurde organisiert von Ramona Muntwyler. Es versammelten sich 17 gutgelaunte Reiterpaare beim Stall Senn in Rupperswil, von welchem wir bei kalten Temperaturen, dafür herrlichen Sonnenschein starteten.

Über die offenen Felder im Füllern ging es im flotten

Trab weiter Richtung KVA, dann am Schiesstand und Vita-Parcours vorbei, unter der Eisenbahnbrücke im Schritt Richtung Rohr. Im Trab ritten wir eine Schlaufe im Rohrer Wald, nach einer kurzen Schrittpause ging es parallel zur Bahnlinie weiter im Trab wieder Richtung Stall, wo uns 3 Reiter vorzeitig verliessen. Trotz des gefrorenen Bodens fanden Ross und Reiter heil zum Ausgangspunkt zurück.



Gem. Aufzeichnung der Route ergab sich ein interessantes Bild 😊





Nachdem alle ihre Pferde versorgt oder verladen hatten, ging es zum gemütlichen Teil über. Auch die 3 «verlorenen» Reiter stiessen wieder zum Rest der Truppe. Es gab feinen Speckzopf und heisses Zitronenrisotto mit und ohne Fleisch, welches den Bauch wärmte. Als Nachtisch durften sich alle an den feinen Dubler-Mohrenköpfen bedienen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Ramona, sowie an ihre fleissigen Helfer Helene und Micha, welche tatkräftig gekocht und gebacken haben.



BÄRZELIRITT 2. JANUAR 2023

Am 02. Januar 2023 starteten 15 Reiter ab Schafisheim bei schönstem Wetter auf den Bärzelritt. Eine zweite Gruppe mit Ross und Wagen ist ab Suhr und zwei Reiterinnen sind ab Ruppertswil direkt zur Hütte gekommen. Dort angekommen wurden wir von Moni Keller und ihrem Team mit feinem Speis und Trank versorgt und konnten auf das neue Jahr anstossen. Es war ein toller Tag mit vielen tollen Menschen, guten Gesprächen und lustigen Momenten. Nochmals ein riesen Dankeschön an Moni für die super Organisation.





HELFERAUFRUF ARBEITSTAG LENZBURG 04. MÄRZ 2023

Wann 04. März 2023 um 13.30 Uhr

Ort Schützenmatte Lenzburg

Verantwortlich René Deubelbeiss

Hallo zusammen, auch dieses Jahr, bin ich auf eure Mithilfe angewiesen.

Unsere Pferde und die Gäste erwarten an den bevorstehenden Pferdesporttagen einen perfekten Sandplatz (ohne Steine)

Dieses Ziel gilt es zu verfolgen. 😊

Arbeiten

- Schützenhaus reinigen
 - Sandplatz von Steinen befreien
-

Mitnehmen

- Rechen (Kiesrechen) und Eimer für die gesammelten Steine
 - Anhänger mit Kippmulden werden vor Ort sein
-

Dauer

Der Einsatz dauert, entsprechend Teilnehmern, ca. 2.0 h

Verpflegung

Im Anschluss wie immer, gemütliches Beisammensein bei Essen und Trinken.

ANMELDUNG:

Bis am Mittwoch, 1. März 2023

[LINK Helferanmeldung Arbeitstag 4. März 2023](#)



TRAININGSSPRINGEN SAMSTAG, 11. MÄRZ 2023

Zeit /Ort	Ab 10.00 Uhr auf dem Reitplatz Schützenmatte, Lenzburg
Organisator	Vorstand RV Lenzburg
Leitung	Marvin Meier
Gruppengrösse	Es wird in 2er Gruppen geritten. Dauer ca. ½ Stunde
Durchführung	Paare erscheinen aufgewärmt. Es werden ein paar Trainingssprünge absolviert und anschliessend ein Parcours geritten, danach wird dieser besprochen und Tipps und Anregungen weitergegeben.
Tenue	zivil
Kosten	Junioren, Aktiv-, Frei- und Ehrenmitglieder Gratis Passivmitglieder oder Nichtmitglieder CHF 40.00
Anmeldung	<p>Bis Sonntag, 5. März 2023 kann man sich auf der Homepage anmelden. Anmeldungen nach Anmeldeschluss werden nicht berücksichtigt.</p> <p>Bei der Anmeldung Niveau/Höhe bekannt geben.</p> <p>Anmeldeformular Trainingsdressur/-springen</p> <p>Bitte Startnummer und Startzeiten beachten, und pünktlich vorbereitet erscheinen.</p>



TRAININGSDRESSUR SONNTAG, 12. MÄRZ 2023

Zeit /Ort	Ab 10.00 Uhr auf dem Reitplatz Schützenmatte, Lenzburg.
Organisator	Vorstand RV Lenzburg
Leitung	Franz Häfliger
Durchführung	Es wird ein Programm geritten, welches gewertet wird. Anschliessend wird das Programm anhand der Videoaufnahmen besprochen und Tipps und Anregungen weitergegeben.
Tenue	zivil
Programme	Viereck 20 x 60 m Bei den Programmen GA, L und bis M22 keine Einschränkung. Bei den höheren Programmen stehen nur die folgenden zur Auswahl: M24, M26, M28, St. Georg und Int. II
Kosten	Junioren, Aktiv-, Frei- und Ehrenmitglieder Gratis Passivmitglieder oder Nichtmitglieder CHF 40.00
Anmeldung	Bis Sonntag, 5. März 2023 kann man sich auf der Homepage anmelden. Anmeldungen nach Anmeldeschluss werden nicht berücksichtigt. Bei der Anmeldung Programm bekannt geben. Anmeldeformular Trainingsdressur/-springen Bitte Startnummer und Startzeiten beachten und pünktlich vorbereitet erscheinen.



REITKURSE 2023

Wir freuen uns euch die weiteren Reitkurse für das Jahr 2023 anzubieten und läuten gleich die Outdoor-Saison ein. Sprich die Kurse finden draussen auf dem grossen Sandplatz Schützenmatte statt.

Für die Junioren oder Jugendlichen behalten wir den Kurs am Samstagnachmittag bei. Um diese weiterhin nach Niveau zu fördern, bieten wir zwei Gruppen an. Die erste Gruppe ist ein Stangen-/Spring-Training für Jugendliche und die zweite Gruppe ist eher für Anfänger vorgesehen, sprich das Pferd in allen 3 Gangarten in der Gruppe zu reiten, sowie das Erlernen der verschiedenen Bahnfiguren. Weiter haben wir für die Junioren einen Platz reserviert am 20. Mai am Extreme Trail Kurs auf der Schützenmatte (dieser kann geführt oder geritten besucht werden).

Als Vorinformation: Der nächste Kursblock folgt dann im August-September 2023.

Die Anmeldung ist aufgeschaltet und wir bitten euch um eine fristgerechte Anmeldung mit gleichzeitiger Einzahlung auf das RVL-Konto.

Kursblock: April – Mai 6 Lektionen
8. April – 21. Mai 2023 + 2 Reservetermine
Anmeldeschluss: 27. März 2023

Wir haben die folgenden Kurse zur Auswahl:

DI	Stangenkurs	ab 18.00 Uhr Kursort: Schützenmatte Lenzburg Mindestanforderung Der Teilnehmer muss sein Pferd in allen 3 Gangarten reiten und kontrollieren können	Marvin Meier	Kosten pro Kursblock: 6 Lektionen: CHF 158.– pro Teilnehmer 3-4 Teilnehmer/Gruppe
MI	Springkurs	ab 18.00 Uhr Kursort: Schützenmatte Lenzburg Bitte gewünschte Trainingshöhe angeben!	Mikkel Thomsen	Kosten pro Kursblock: 6 Lektionen: CHF 158.– pro Teilnehmer 3-4 Teilnehmer/Gruppe



	Dressurkurs	Es findet leider kein Dressurkurs statt.		
SA	Juniorenkurs 1. Gruppe: Stangen-/Cavalettitraining für Jugendliche 2. Gruppe: Anfänger (Bahnfiguren reiten in allen 3 Gangarten)	ab 14.00 Uhr Kursort: Schützenmatte Lenzburg	Irene Richner	Kostenlos (Kostenübernahme durch RVL und ZKV)
		Teilnahmebedingungen Junioren RVL und Jugendliche aus anderen, dem ZKV angeschlossenen Vereinen. / Basisausbildung und Springgymnastik.		

Anmeldung und Fragen

Per E-Mail oder via Webseite an Sandra Stadelmann

E-Mail: kurs@rvl.ch

LINK: [ANMELDUNG REITKURSE](#)



EXTREME TRAIL KURS – 20. MAI 2023

mit Sanja Leuenberger & Alexandra Stöckli von horsetrail.ch

- Datum:** Samstag, 20. Mai 2023
- Ort:** Sandplatz Schützenmatte Lenzburg
(Bei Schlechtwetter in der Reithalle)
- Zeit:** ab 08.30 Uhr – bis spätestens 18.00 Uhr
Aufbau ab 07.30 Uhr / Abbau direkt nach der letzten Gruppe
- Gruppen:** Pro Kurstag gibt es maximal 6 Gruppen à 4 Pferd-/Reiterpaare
Pro 4-er Gruppe jeweils ca. 75 Min
Pro 4-er Gruppe unterrichten 2 Trainer
- Kosten:** 70 CHF für Aktiv-/Juniorenmitglieder RVL
80 CHF für Passivmitglieder RVL
100 CHF für Nichtmitglieder
- Kostenbeteiligung RVL:** **NEU** pro Aktivmitglied pro Lektion Fr. 10.00
- Grund-Ausrüstung:** Knoten- oder gut sitzendes Stallhalfter, Bodenarbeitsseil mind. 3,5m lang (kein Panikhaken), Gamaschen/Bandagen für alle 4 Pferdebeine werden dringend empfohlen! Der Kurs wird grundsätzlich vom Boden aus geführt. Sattel- und Zaumzeug können mitgenommen werden.
- WICHTIG:**
- Mindestalter des Pferdes 2 Jahre.
 - Die Pferde müssen korrekt geimpft sein.
 - Kinder bis 12j. nur in Begleitung eines Erwachsenen.
 - Beim gerittenen Trail wird das Tragen eines Helmes und Schutz-Westen empfohlen. Für Jugendliche unter 19 Jahren ist das Tragen eines Helmes Pflicht.
 - Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder Teilnehmer muss Privathaftpflicht- und Unfallversichert sein. Bei Minderjährigen Teilnehmenden haftet der Erziehungsberechtigte.
 - Der Veranstalter oder von ihm Beauftragte fotografieren und filmen teilweise während des Kurses, die Rechte an diesem Bild/Tonmaterial liegen beim Veranstalter oder der von ihm beauftragten Person.



Anmeldeschluss:

Sonntag, 23. April 2023

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, da es nur eine beschränkte Anzahl Plätze (24 Stück) zur Verfügung hat. Bei Abmeldungen nach Anmeldeschluss muss ein Ersatzreiter gestellt werden oder ansonsten sind die Kurskosten trotzdem fällig.

Anmeldung & Fragen:

Per E-Mail oder via Webseite an Sandra Stadelmann:

E-Mail: kurs@rvl.ch

LINK: [ANMELDUNG Extreme Trail Kurs](#)

Die definitive Kurseinteilung wird mind. 1 Woche vor dem Kurs per E-Mail zugestellt.





Allgemeine Informationen zum Extreme Trail und über horsetrail.ch

Horsetrail (auch «Extreme Trail», «Mountain Trail» oder «Extreme Mountain Trail» genannt) stammt ursprünglich aus der Western-Disziplin, wurde modifiziert und ist heute für sämtliche Pferdesportarten und Equiden zugelassen. Das Ziel dabei ist, dem Pferd Freiheit und Eigenentscheidung zu geben, ihm zu ermöglichen, dass es selbst denkt.

Trainingsziel – Partnership

Bodenarbeit ist zu Anfang das vorherrschende Element, um eine vertrauensvolle Partnerschaft zwischen Mensch und Pferd zu erschaffen. Am langen Führseil werden die Pferde durch die Hindernisse geschickt und lernen diese selbständig zu durchschreiten (adapting the trail). Ihre natürlichen Sinne werden dadurch gestärkt, ihre Aufmerksamkeit gesteigert und das Vertrauen in den Menschen wird gefestigt.

Aufbau eines Horse Trail Park

Das Gerüst eines ausgewogenen Horse Trail Parks besteht v.a. im pferdegerechten Park-Design. Die Hindernisse sind ausschliesslich aus Naturmaterialien gefertigt, die dem Nahe kommen, was wir auch beim Ausreiten im Gelände vorfinden könnten. Steile, schmale Pfade, Steine, Baumstämme, Brücken, bewegende Untergründe, treppenähnliche Auf- und Abgänge, Wasser, Bachläufe etc..

Ursprung

In den Staaten wurde Pferdespezialisten bereits vor Jahren bewusst, dass sich die Gestaltung der Parcours immer mehr von den natürlichen Bedingungen entfernt hatte. Mr. Major Defoe vom Oregon Horse Centre gefiel diese Tendenz nicht und er schuf in der Reithalle die Nachbildung eines natürlichen Gebirgspfades - ausschliesslich aus Naturmaterialien. Major nannte die neue Disziplin: „Extreme Mountain Trail“. Sehr schnell stiess dieser Naturpfad-Parcours auf grosses Interesse bei Reitern sämtlicher Pferdesportarten. War diese Art des Parcours doch äusserst abwechslungsreich, und man erkannte dabei das grosse Potential zur Aufmerksamkeitsschulung der Pferde. Der in den USA erfolgreiche Trainer Mark Bolender sah im Aufbau eines solchen Parcours die enormen Vorteile für Pferd und Reiter, und er stellte auf dem Gelände seiner Ranch (Silver Creek, Washington) einen natürlichen Horse Trail Park. Durch den Bekanntheitsgrad Bolenders verbreitete sich die neue Disziplin schon bald in weiteren Ländern und 2012 wurde die erste Anlage dieser Art in Europa errichtet. Bereits im September 2013 wurde die 1st EETA (1st European Extreme Trail Association) in Pegnitz, Deutschland gegründet.

Anforderungen

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Extreme Trail ist offen für alle Equiden und Reitweisen.

Über horsetrail.ch

Was uns von **horsetrail.ch** an dieser Disziplin fasziniert, ist die Zusammenarbeit zwischen Pferd und Mensch. Das Pferd, als sehr feinfühliges Wesen zeigt uns, worauf wir beim Führen besser achten sollten. Durch die Mimik und Gestik der Equiden, können wir lernen diese besser zu «lesen». Die Hindernisse werden in sehr ruhigem Tempo durchschritten, das gibt uns Zeit die Pferde genauer zu studieren und auf Ihr eigenes Wesen einzugehen.

Jedes Pferd und jeder Besitzer ist individuell und daher individuell zu trainieren. Ängstliche Pferde bekommen mehr Selbstvertrauen, ungestüme Pferde lernen sich besser zu konzentrieren, rekonvaleszente Pferde können gezielt in der Bewegung gefördert werden. Jedes Mensch-Pferde-Team kann vom Training profitieren.

Sanja Leuenberger: Mitglied, Trainer-/Richter der 1st EETA (1st European Extreme Trail Association) + IMTCA.

Alexandra Stöckli: Mitglied, Trainer-/Richter der 1st EETA (1st European Extreme Trail Association) + IMTCA.



NÄCHSTE TERMINE

Datum	Veranstaltung	Organisator
3. März 2023	Vereinsversammlung	Vorstand
4. März 2023	Arbeitstag Lenzburg	Vorstand
5. März 2023	Monatsritt März	A. Marti
11./12. März 2023	Trainingspringen/Trainingsdressur	Vorstand
24. März 2023	Kombinierte Prüfung einrichten	OK KP
25./26. März 2023	Kombinierte Prüfung	OK KP
27. März 2023	Kombinierte Prüfung aufräumen	OK KP
14. April 2023	RVL-Themenabend: Einblick ins Mental-Training	Vorstand
15. April 2023	Arbeitstag Staufen	Vorstand
29. April 2023	ZKV-Gymkhana-Training	ZKV / U. Leufke
6. Mai 2023	Arbeitstag IGLS	Vorstand
7. Mai 2023	Monatsritt	H. Bertschi
20. Mai 2023	Extreme Trail Kurs	Vorstand
27. Mai 2023	Patrouillenritt einrichten	OK
28. Mai 2023	Patrouillenritt	OK
29. Mai 2023	Patrouillenritt aufräumen	OK